JOU GESONDHEIDS KOMPAS

Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Inhoudsopgawe

Die inligtingstuk verskaf inligting wat u in staat sal stel om die korrekte mediese plan vir 2021 te kies.

Bladsynommer

Klik op die bladsynommer om na die bladsy te beweeg

Mediese Skemas

- Discovery Health Mediese Skema- en Vitality-veranderings 2021 — 2-11
- Discovery Health Mediese Skema Bydrae- en Drempelveranderings 2021 — 12-15
- Medihelp Mediese Skema veranderings 2021 — 16-19
- Medihelp Mediese Skema Bydraeverhoging 2021 — 20

Beroepsgesondheid: Ocsacare — 21

Admed Mediese Gapingsdekkingsversekering — 23

Hoe ons kan help — 24-25

Hoe om u plan of skema te verander — 26

HEALTH

ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Discovery Health Mediese Skema-veranderings 2021

Voordeel vir onvrugbaarheid en geassisteerde reproduksie

In 2021 sal DHMS 'n voordeel instel vir Geassisteerde Reproduksietegnologieë (ART) soos invitro-bevrugting (IVF), intra-uteriene inseminasie (IUI), bevrore embrio-oordrag (FET) en intrasitoplasmiese sperminspuiting (ICSI).

Lede op die Eksklusiewe en Omvattende planne wat reeds vir twee jaar aan hierdie planne behoort en wat vroue tussen die ouderdom van 25 en 42 jaar is, sal toegang tot hierdie voordele hê.

➢ **Die voordele sluit dekking vir die volgende in:**

- Tot en met twee siklusse ART indien die aansoekdoener aan die skema se voordeel- en kliniese toegangskriteria voldoen.
- 'n Gedefinieerde sorgpakket insluitend ultraklank, eierselverwydering, embrio-oordragte, opnamekoste, laboratoriumfooie, medikasie en embrio- en spermberging.
- 'n Algehele limiet van R110 000 per persoon per jaar teen die Discovery Health-tarief.
- Die voordele is slegs beskikbaar by sentrums wat geakkrediteer is deur die Suid-Afrikaanse Vereniging vir Reproduktiewe Geneeskunde en Ginekologiese Endoskopie (SASREG) en is onderhewig aan kliniese roetes en protokols.

Sentrums van Uitnemendheid

Twee nuwe inisiatiewe om die uitkomste vir kolorektale kankerchirurgie en spinale sorg te verbeter, sal in 2021 ingestel word:

1. Kolorektale kankerchirurgie

- 'n Kolorektale kankerchirurgienetwerk sal van toepassing wees vir alle DHMS-opsies.
- Dit sluit hospitaale in waar chirurge gereeld kolorektale chirurgie met verbeterde kliniese uitkomste uitvoer.
- Diensverskaffers word by die netwerk ingekontrakteer op grond van kliniese uitkomste om gehaltesorg vir lede te verseker.
- Lede geniet volledige dekking vir chirurgie in die netwerk.
- 'n Kliniese uitsonderingsproses sal van toepassing wees op goedgekeurde en klinies toepaslike operasies wat buite die netwerk uitgevoer sal word.
- Die netwerklys vir kolorektale kankerchirurgie sal in Januarie 2021 beskikbaar wees

Terug na die inhoudsopgawe

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

2. Spinale sorgprogram en spinale chirurgie netwerk

- **Spinale sorgprogram**
  - Dit is 'n gekoördineerde konserwatiewe behandelingsprogram buite die hospitaal vir rugpyn.
  - Dit moet deur 'n spinale chirurg verwys word.
  - Dit sluit 'n netwerk fisioterapeute in wat opgelei is in die bestuur van rugpyn.
  - Dit word deur 'n paneel van spesialis chirurge ondersteun.
  - Tot en met ses konsultasies van aangesig tot aangesig met 'n geregistreerde en geaffilieerde gesondheidsorgverskaffer.
  - Twee van die konsultasies mag virtueel wees.
  - Slegs beskikbaar vir lede van die Eksklusiewe-, Omvattende-, Prioriteit-, Spaarder-, Klassiek Smart- en Kern-planne.

- **Spinale chirurgie netwerk**
  - Dit verskaf lede met volledige dekking vir goedgekeurde spinale chirurgie opnames.
  - Die netwerk bestaan uit hospitaale, chirurge, narkotiseurs en geaffilieerde gesondheidsorgverskaffers wat by die netwerk ingekontrakteer word. Die netwerk is slegs beskikbaar vanaf Januarie 2021.
  - Lede geniet volledige dekking vir chirurgie in die netwerk. Vir beplande opnames buite die netwerk sal 'n bybetaling van 20% betaalbaar wees.

Connected Care

Dit maak 'n reeks toepaslike tuisgebaseerde gesondheidsorgdienste moontlik wat deur die Discovery Health Mediese Skema befonds word.

1. Connected Care vir lede by die huis:

- 24/7 virtuele konsultasie deur 'n Connected Care-huisdokternetwerk wat dit meer soos 'n doktersbesoek van aangesig tot aangesig te maak.
- Sluit aan by die nuutste diagnostiese punt van sorgtegnologie.
- E-voorskrifte en medisyne aflewering toeganklik vanaf u huis.
- Outomatiese bywerking van elektroniese gesondheidsrekords.
- Toegang tot dienste geskied deur die TytoCare Homekit-apparaat volgens die kostetabel hier onder:

Terug na die inhoudsopgawe

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

	Prys vir die TytoCare Homekit (dit sluit die toestel en die eerste jaar se gebruikersfooi, insluitend BTW in)
Discovery Health Mediese Skema-lede	**R6 284***
Ander Discovery-kliënte	**R6 284***
Kliënte wat nie deel is van Discovery nie	**R7 855**

* Sluit nie die resepteringsfooi vir DHMS-lede wat van die skemavoordele eis, in nie.

Kwalifiserende lede

Dekking tot en met 75% van die Discovery Health-tarief uit die hospitaalvoordele van die plan vir die koste van die toestel en die jaarlikse gebruikersfooi vir die eerste jaar. Die lid is verantwoordelik vir die uitstaande 25% as 'n bybetaling.

Effektief vanaf 1 Januarie 2021 vir kwalifiserende lede op alle planne behalwe Kern- en KeyCare-planne wat:

- Hul kraamvoordele en vroeë kinderjarevoordele geaktiveer het via die MyBaby- of My Pregnancy-programme en tot die jongste kind op die plan ses jaar oud word.
- Bevestigde Covid-19-positiewe lede is wat 'n hoë risiko het.

Nie-kwalifiserende lede

- Effektief vanaf 30 September 2020 kan lede die TytoCare Homekit toestel aankoop uit die beskikbare dag-tot-dag-voordeel (mediese spaarrekening en/of bo-drempelvoordeel) met akkumulasie tot die limiet vir eksterne mediese items.
- Daaropvolgende jaarlikse gebruikersfooie sal deur die mediese spaarrekening gedek word teen 100% van die Discovery Health-tarief, en slegs 75% sal akkumuleer tot die bo-drempelvoordeel vir die TytoCare Homekit se jaarlikse gebruikersfooi.

Een toestel kan slegs een keer per polis, elke vyf jaar geëis word.

Terug na die inhoudsopgawe

2. Connected Care vir lede met chroniese toestande:

In 2021 sal die Diabetes Care-, Cardiac Care- en geestesgesondheidsprogramme deur die Connected Care-platvorm verbeter word. Deur Connected Care sal lede toegang hê tot toestandspesifieke digitale kliniese inhoud, integrasie met afstandsgesondheidsnasporingstoestelle toepaslik vir hul toestand en verpersoonlike gesondheidsafrigting.

Kwalifiserende lede op die Diabetes Care- en Cardio Care-programme kry toegang tot 100% befondsing tot en met die jaarlikse limiet vir afstandsnasporingstoestelle en ondersteunende toepassings om hul toestande self van die huis af te monitor.

- Die toestelle word direk gekoppel aan die lid se gesondheidsorgverskaffer se kliniese kontrolebord.
- Kwalifiserende lede sal ook toegang verkry tot konsultasies met 'n welstandspesialis om leefstylveranderings te ondersteun, lede na opvoedkundige inhoud te verwys en lede raad te gee oor skemavoordele.
- Lede wat addisionele kliniese ondersteuning benodig, sal toegang hê tot konsultasies met 'n gesondheidsorgverskaffer of diabetiese verpleegkundige opvoeder.

Veranderings in lesings van gesondheidsmaatstawwe of tekens van nie-nakoming van die gebruik van medisyne, stel die behandelende dokter outomaties in kennis.

3. Connected Care vir akute sorg by die huis:

Connected Hospitaal Care maak tuisgebaseerde sorg in die volgende gevalle moontlik:

- Tuisgebaseerde sorg vir lede wat die risiko vir heropname ná hospitaalisasie loop.
- Tuisgebaseerde sorg vir lede wat vroeg uit die hospitaal ontslaan word.
- Tuisgebaseerde sorg aan die einde van die leeftyd.
- Tuisgebaseerde akute sorg vir lede in plaas van hospitaalisasie.

Die Connected Care-program vir akute tuissorg is onderhewig aan kliniese kriteria en word gefasiliteer deur 'n toegewyde sorgspan wat die volgende sal insluit:

- Dokters en verpleegkundiges wat 24-uur kliniese ondersteuning sal bied.
- Afstandsnasporing van die lid se toestand deur slim gesondheidstoestelle te gebruik, ondersteun deur toepaslike mediese skema voordele

Terug na die inhoudsopgawe

.

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Ander veranderings

Hospitaalnetwerke

In 2021 sal nuwe hospitaale vervang word met streekspesifieke plaasvervangers vir die Delta-, Smart- en KeyCare-hospitaalnetwerke. Die hospitaalnetwerklys sal aan die einde van Oktober 2020 beskikbaar wees.

Veranderings aan voordeel vir chroniese siekte

Vanaf 1 Januarie 2021 sal sekere voorskrifveranderings en opdaterings vir hoeveelhede vir chroniese medikasie toegepas word. DHMS sal direk met die lede wat geraak word kommunikeer. Hierdie lede sal tot einde 2020 hê om veranderings aan te bring aan hulle behandelings om bybetalings te vermy of te verminder.

Bybetalings, aftrekkings en drempels

Bybetalings en aftrekkings sal verhoog word met tussen 3,5% en 4%:

- 'n Verlaagde bybetaling op alle planne (behalwe KeyCare) vir endoskopiese prosedures wat by dagklinieke uitgevoer word.
- 'n Bybetaling van tussen R5 300 en R6 250, afhangend van die gekose plan, sal van toepassing wees op endoskopiese prosedures wat by akute hospitaale uitgevoer word.
- Bybetalings van tussen R3 750 en R4 550 vir gastroïntestinale endoskopiese prosedures vir binnepasiënte is van toepassing op alle planne behalwe KeyCare-planne, waar endoskopiese prosedures slegs as VMV's gedek word.
- Bybetalings sal nie van toepassing wees op skanderings en endoskopiese prosedures wat verband hou met voorgeskrewe minimum voordele (VMV) nie.
- Aftrekbare bedrae vir nie-netwerkverskaffers op die Smart-plan sal vir 2021 met 3% verhoog, van R9 650 tot R9 950.
- Aftrekbare bedrae vir nie-netwerkverskaffers op die Delta-plan sal in 2021 met 3,4% verhoog, van R8 400 tot R8 700.

Terug na die inhoudsopgawe

HEALTH

ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Die drempelbedrae sal met 4% verhoog:

Plan	2020			2021		
	Hooflid	**Volwassene**	**Kind**	**Hooflid**	**Volwassene**	**Kind**
Eksklusief	R25 300	R25 300	R4 800	R26 300	R26 300	R5 000
Omvattend	R20 850	R20 850	R4 000	R21 700	R21 700	R4 150
Klassiek Smart Omvattend	R23 900	R23 900	R800	R24 850	R24 850	R850
Prioriteit	R16 900	R12 700	R5 600	R17 550	R13 200	R5 850

Die Prioriteit-opsie se bo-drempelvoordeellimiet sal soos volg met 'n gemiddeld van 3,7% styg:

2020			2021		
Hooflid	**Volwassene**	**Kind**	**Hooflid**	**Volwassene**	**Kind**
R14 300	R10 200	R5 000	R14 850	R10 600	R5 200

Voordeellimiete sal met 3,0% verhoog.

Daar sal egter geen styging vir die volgende voordele wees nie:

- Onkologiedrempel
- Limiet vir gespesialiseerde medikasie en tegnologie
- Internasionale reisvoordeel
- Oorsese behandelingsvoordeel
- KeyCare-mobiliteitsvoordeel

Diabetes Care-program

Van 2021 sal die volgende veranderings ingestel word:

- Die Premier Plus-huisdokternetwerk sal die aangewese diensverskaffer vir lede op die Omvattende planne word.
- Die Premier Plus-huisdokter wat deur die lid gekies is vir Diabetes Care sal dan die lid se aangewese diensverskaffer word vir die voortdurende behandeling van diabetes asook kardiovaskulêre toestande.

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Verbeterings aan voordele vir geestesgesondheid

Lede sal toegang hê tot:

- **Terugvalvoorkomingsprogram:** hierdie program sal kliniese ondersteuning en voordele bied aan lede wat die risiko loop om weer 'n ernstige depressiewe gebeurtenis te ervaar.
- **Verbeterde buitepasiëntsorg:** dit bestuur die oorgang van sorg binne die hospitaal na sorg buite die hospitaal vir ‘n ernstige depressiewe gebeurtenis, insluitend addisionele geestesgesondheidsorgdienste vir 'n verlengde periode.
- **Gratis toegang tot persoonlike gesondheidsdoelstellings:** lede wat die risiko loop om ernstige depressie te ontwikkel, of wat daarmee gediagnoseer is, sal gratis toegang kry tot Vitality Active Rewards Personal Health Goals.

Shari’ah-nakomende ooreenkoms

Lede van Discovery Health Mediese Skema kan nou kies om hul eise van en bydraes tot enige van die Discovery Health Mediese Skema planne volgens die Shari’ah-beginsels te laat bestuur.

Terug na die inhoudsopgawe

Alexander Forbes Health is ’n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Veranderings aan Vitality-voordele 2021

Beperkte aanbod van Vitality

Tot 1 Januarie 2021 kan lede by Vitality aansluit en die Vitality-voordele vir drie maande gratis geniet. Polisse se aktiveringsdatum moet tussen 1 November 2020 en 1 Januarie 2021 val.

Vitality-puntebywerking

Weens die impak van die COVID-19 beperkings sal Vitality erkenning gee aan lede se geaffekteerde Vitality-aktiwiteite in 2020 op grond van hul deelname in 2019. Dit sal op die volgende van toepassing wees:

- Vitality-gesondheidsondersoek en alle verwante siftingstoetse.
- Vitality-fiksheidsassessering.
- Punte vir fisieke aktiwiteit wat tydens 1 Januarie 2020 en 30 September 2020 verwerf is, sal aan die einde van Oktober toegewys word.

In 2021 sal daar geen aanpassings aan die onderliggende aktiwiteite waarvoor punte verwerf is, gemaak word nie en ook nie aan die aantal punte wat nodig is om 'n nuwe Vitality-status te bereik nie.

Die Vitality-program het nuwe fiksheidsvoordele en nuwe maniere om Vitality-punte te verwerf, ingestel.

Kom aan die gang met Nike

- Bespaar tot 75% direk op 'n paar Nike-skoene of Nike-sportdrag.
- Die afslag geld vir die eerste R2 000 van die handelsprys van skoene en die eerste R1 000 vir sportdrag.
- Beskikbaar by Sportsmans Warehouse, Totalsports en Nike-winkels, landswyd.
- Die voordeel tree in die eerste kwartaal van 2021 in werking.

Nuwe vennote op HealthyDining

Vitality brei tans die HealthyDining-voordeel uit om vars en bevrore maaltydsvoorbereidingspakkies en pasklaar maaltye van 'n reeks opwindende nuwe vennote in te sluit, naamlik:

- Frozen For You
- We are Food
- Daily Dish
- Ucook

Terug na die inhoudsopgawe

ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Fiksheidsfasiliteite geaffilieer met Vitality

Spoor oefensessies na en kry afslag vir aanlynsessies en sessies by meer as 300 fasiliteite.

Hardloop-en fietsryklub

Wees deel van die Team Vitality-gemeenskap op Strava, 'n platform vir hardloop en fietsry met meer as 50 miljoen gebruikers.

Premier Health-klub

Vanaf 1 Januarie 2021 kan Vitality-lede tot 75% bespaar op plaaslike en klublidmaatskap en 50% op Premier- en nasionale lidmaatskap by meer as 130 Virgin Active- en Planet Fitness-fasiliteite regoor Suid-Afrika.

Apple Watch

Kry 'n Apple Watch Series 6 of SE model wat ten volle befonds is deur Vitality Active Rewards.

U kan op die volgende maniere Discovery Miles verwerf:

1. **Raak aktief en word beloon**
   - Bereik weeklikse doelstellings op Vitality Active.
   - Speel die bordspeletjie en verwerf Discovery Miles.
2. **Maak gesonder keuses by vooraanstaande kleinhandelaars en eetplekke**
   - Kry tot 75% terug op HealthyFood-items by Pick n Pay of Woolworths.
   - Kry tot 50% terug op persoonlike sorgitems by Clicks of Dischem.
   - Kry tot 25% terug op gesonder maaltydkeuses plus 50% terug op gesonde etes vir kinders met HealthyDining.
3. **Brandstofpryse en Uber-ritte**
   - 20% terug op brandstof en Uber-ritte.

Meer plekke om Discovery Miles te gebruik

- **Vitality-inkopiesentrum:** kry koffie, vrugteskommels, peuselhappies, films en inkopiebelonings deur die Discovery-toepassing te gebruik.
- **Aanlyn:** aankope van aanlynvennote.
- **Vooruitbetaalde aankope:** koop lugtyd, sms-bondels en vooruitbetaalde water en elektrisiteit deur die Discovery Bank-toepassing te gebruik.
- **Reis:** bespreek vlugte en akkommodasie deur kulula.com.
- **Inkopies:** betaal vir aankope by kleinhandelsvennote deur 'n QR-kode in die Discovery Bank-toepassing te genereer.

Terug na die inhoudsopgawe

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Discovery vooruitbetaalde gesondheidsorgdienste

Discovery Prepaid Health is 'n digitale koepon oplossing vir die aankoop en deel van 'n verskeidenheid toeganklike gesondheidsorgdienste teen 'n afslag, ondersteun deur 'n wye verspreidingsnetwerk en 'n digitale platform vir gratis gebruik.

Lede kan koepons volgens hul behoefte aankoop; die reeks is soos volg:

- Koepon ter waarde van R50 vir vooruitbetaalde medisyne.
- Koepon ter waarde van R150 – R200 vir 'n konsultasie met 'n verpleegkundige en medikasie.
- Koepon ter waarde van R250 – R300 vir 'n virtuele konsultasie plus medikasie.
- Koepon ter waarde van R300 – R350 vir 'n huisdokterkonsultasie plus medikasie.

Registrasie:

- Aanlynregistrasie vir kliënte wat nie lede van Discovery is nie.
- Discovery-kliënte hoef nie te registreer nie.
- Vul jou Discovery Prepaid Health-saldo aan met koepons beskikbaar by vooraanstaande kleinhandelaars, Discovery Bank of Discovery Miles.
- Kies 'n gesondheidsdiens volgens u behoefte.
- Eenvoudige digitale betalingsproses by apteke of huisdokters se praktyke.
- U kan ook 'n vooruitbetaalde koepon aan iemand anders stuur deur 'n koepon of diens te koop.

Terug na die inhoudsopgawe

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

JOU GESONDHEIDS KOMPAS

Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

DHMS Bydraetabel 2021

Bydraes word vir die eerste 6 maande van 2021 gevries.

Die bydraes op al die DHMS-planne sal vir die eerste 6 maande van 2021 gevries word. Die skema sal in die eerste kwartaal van 2021 aankondig wat die bydraeverhoging vir die laaste 6 maande van 2021 sal wees. Die skema het aangedui dat die maksimum verhoging VPI +2% of 5.9% sal wees.

Discovery Health Medical Scheme

2021 CONTRIBUTIONS

Series	Plan	Contributions			Contributions to Medical Savings Account			Total contributions		
		Main member	Adult	Child**	Main member	Adult	Child**	Main member	Adult	Child**
Executive	Executive Plan	5 443	5 443	1 039	1 814	1 814	346	7 257	7 257	1 385
Comprehensive	Classic Comprehensive	4 466	4 225	891	1 488	1 408	297	5 954	5 633	1 188
	Classic Delta Comprehensive	4 022	3 808	802	1 340	1 269	267	5 362	5 077	1 069
	Essential Comprehensive	4 253	4 022	857	750	709	151	5 003	4 731	1 008
	Essential Delta Comprehensive	3 831	3 619	769	676	638	135	4 507	4 257	904
	Classic Smart Comprehensive	4 327	3 994	1 378	No Medical Savings Account			4 327	3 994	1 378
Priority	Classic Priority	2 861	2 256	1 145	953	752	381	3 814	3 008	1 526
	Essential Priority	2 787	2 191	1 114	491	386	196	3 278	2 577	1 310
Saver	Classic Saver	2 468	1 947	989	822	649	329	3 290	2 596	1 318
	Classic Delta Saver	1 971	1 557	792	657	519	264	2 628	2 076	1 056
	Essential Saver	2 223	1 667	891	392	294	157	2 615	1 961	1 048
	Essential Delta Saver	1 773	1 339	712	312	236	125	2 085	1 575	837
	Coastal Saver	2 087	1 570	843	521	392	210	2 608	1 962	1 053
Smart	Classic Smart	1 954	1 542	781	No Medical Savings Account			1 954	1 542	781
	Essential Smart	1 400	1 400	1 400				1 400	1 400	1 400

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Series	Plan	Contributions			Contributions to Medical Savings Account			Total contributions		
		Main member	Adult	Child**	Main member	Adult	Child**	Main member	Adult	Child**
Core	Classic Core	2 449	1 931	980	No Medical Savings Account			2 449	1 931	980
	Classic Delta Core	1 960	1 545	784				1 960	1 545	784
	Essential Core	2 104	1 577	846				2 104	1 577	846
	Essential Delta Core	1 681	1 265	675				1 681	1 265	675
	Coastal Core	1 946	1 462	774				1 946	1 462	774
KeyCare*	KeyCare Plus 0 - 8 550	1 207	1 207	439	No Medical Savings Account			1 207	1 207	439
	KeyCare Plus 8 551 - 13 800	1 659	1 659	468				1 659	1 659	468
	KeyCare Plus 13 801+	2 450	2 450	656				2 450	2 450	656
	KeyCare Core 0 - 8 550	949	949	245	No Medical Savings Account			949	949	245
	KeyCare Core 8 551 - 13 800	1 183	1 183	292				1 183	1 183	292
	KeyCare Core 13 801+	1 809	1 809	410				1 809	1 809	410
	KeyCare Start 0 - 9 150	914	914	550	No Medical Savings Account			914	914	550
	KeyCare Start 9 151 - 13 800	1 538	1 538	601				1 538	1 538	601
	KeyCare Start 13 801+	2 394	2 394	650				2 394	2 394	650

* Discovery Health Medical Scheme, registration number 1125, is administered by Discovery Health (Pty) Ltd, registration number 1997/013480/07, an authorised financial services provider and administrator of medical schemes. The information included in this brochure is awaiting formal approval from the Council for Medical Schemes. In all instances, Discovery Health Medical Scheme Rules prevail. Please consult the Scheme Rules on www.discovery.co.za. When reference is made to 'we' in the context of benefits, members, payments or cover, in this brochure this is reference to Discovery Health Medical Scheme.

** We count a maximum of three children when we work out the monthly contribution and annual Medical Savings Account.

Terug na die inhoudsopgawe

JOU GESONDHEIDS KOMPAS

Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

DHMS Spaargeld en Drempel

Annual

MEDICAL SAVINGS ACCOUNT

Series	Plan	Main member	Adult	Child*
Executive	Executive Plan	21 768	21 768	4 152
Comprehensive	Classic Comprehensive	17 856	16 896	3 564
	Classic Delta Comprehensive	16 080	15 228	3 204
	Essential Comprehensive	9 000	8 508	1 812
	Essential Delta Comprehensive	8 112	7 656	1 620
Priority	Classic Priority	11 436	9 024	4 572
	Essential Priority	5 892	4 632	2 352
Saver	Classic Saver	9 864	7 788	3 948
	Classic Delta Saver	7 884	6 228	3 168
	Essential Saver	4 704	3 528	1 884
	Essential Delta Saver	3 744	2 832	1 500
	Coastal Saver	6 252	4 704	2 520

* We count a maximum of three children when we work out the annual Medical Savings Account.
If you join the medical scheme after January, you won't get the full amount because it is calculated by counting the remaining months in the year.

Drempelvlakke sal met 4% verhoog met ingang 1 Januarie 2021. Addisionele spaargeld sal toegeken word met ingang 1 Julie 2021 na aanleiding van die skema se bydraeverhoging vir 2021, maar die drempelvlakke sal nie verhoog word nie. Lede wat reeds die Drempel bereik het voor 1 Julie 2021 sal in die Drempel bly en die addisionele spaargeld sal oorgedra word na 2022. Dit kan ook gebruik word vir daardie onkostes wat nie normaalweg na die Drempel akkumuleer nie.

Annual

THRESHOLD AMOUNTS

ANNUAL THRESHOLD

	Main member	Adult	Child*
Executive	26 300	26 300	5 000
Classic, Essential and Delta Comprehensive	21 700	21 700	4 150
Classic Smart Comprehensive	24 850	24 850	850
Priority	17 550	13 200	5 850

ABOVE THRESHOLD BENEFIT LIMITS

	Main member	Adult	Child*
Executive	unlimited		
Comprehensive			
Priority	14 850	10 600	5 200

* We count a maximum of three children when we work out the Annual Threshold and Above Threshold Benefit limit.

If you join the medical scheme after January, you won't get the full amount because it is calculated by counting the remaining months in the year.

Terug na die inhoudsopgawe

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Medihelp veranderings 2021

Veranderings aan die hospitaalvoordele

- Refraktiewe chirurgie nou ingesluit op Prime 3 (netwerk and nie-netwerk) tot en met R12 000 en op Elite tot en met R20 000. Die voordele is per familie per jaar vir begunstigdes tussen die ouderdom van 18 tot 50 jaar oud.
- Die skema sal nou tandheelkundige prosedures binne die hospitaal vir kinders tot en met 7 jaar oud dek.
- Nuwe Palliatiewesorg voordeel is nou beskikbaar op al die planne.
- Die skema het hul eie spesialis-netwerk ontwikkel.
- Rugbehandeling by ’n Document Based Carefasiliteit is nou ‘n voorvereiste vir alle beplande spinale beghandeling en / of chirurgie. Op die Necesse planne sal ’n lid ’n bybetaling van R15 000 moet betaal indien die lid spinale chirurgie benodig. Op die ander planne is daar ’n kleiner bybetaling van toepassing.

Veranderings aan die hospitaalnetwerk vir die netwerk planne

Die volgende hospitaale is van die netwerk verwyder:

- Pretoria East
- Netcare Akasia
- Netcare Christiaan Barnard
- Netcare Kuilsrivier
- Netcare Park Lane
- Mediclinic Durbanville
- Life Vincent Palotti
- Life The Crompton.

HEALTH
ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being
Alexander Forbes Health is ’n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

JOU GESONDHEIDS KOMPAS

Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Bybetalings		Prime 1	Prime 2	Unify	Necesse	Prime 3	Elite	Plus
Endoskopiese prosedures	Binne die daghospitaal-netwerk	R4 200 per toelating	R4 050 per toelating	R4 050 per toelating	R4 500 per toelating	R3 350 per toelating	R2 200 per toelating	Geen voorafbetaling
		Op alle skopië				Op vier skopië (Gastroskopie, kolonoskopie, arthroskopie & sigmoidoskopie)		
	In die hospitaal	Bybetaling per toelating + addisionele 35% bybetaling indien die prosedure nie in die Daghospitaalnetwerk gedoen word nie						
	In die dokter se kamers	Geen bybetaling – sal uit die Hospitaalvoordeel betaal word						
Spinale chirurgie	Konserwatiewe rugbehandeling by DBC is ’n voorvereiste vir spinale chirurgie	R15 000 per toelating	R10 850 per toelating	R10 850 per toelating	R15 000 per toelating	R9 500 per toelating	R8 100 per toelating	Geen voorafbetaling
Gespesialiseerde radiologie		R2 600 per ondersoek	R2 500 per ondersoek	R2 500 per ondersoek	Geen bybetaling (beperk tot R17 100 per familie per jaar)	R2 000 per ondersoek in die hospitaal & R1 650 buite die hospitaal	R1 500 per ondersoek in hospitaal & R1 200 buite die hospitaal	Geen voorafbetaling
Tandheelkundige prosedures in die hospitaal	2021: Kinders 0 - 7 jaar & verwydering van inpakteerde tande in ’n Daghospitaal	R3 430 per toelating	R3 430 per toelating	R3 430 per toelating	35% buite die netwerk	R1 500 per toelating	R935 per toelating	Geen voorafbetaling
Prostatektomie	Konvensionele laparoskopie	R6 500 bybetaling per prosedure	R6 000 bybetaling per prosedure	R6 000 bybetaling per prosedure	R6 700 bybetaling per prosedure	Geen voorafbetaling	Geen voorafbetaling	Geen voorafbetaling
	Da Vinci robot	x	x	x	x	R115 300 per begunstigde	R 115 300 per begunstigde	R115 300 per begunstigde
Hysterektomie en Endometriale ablasie		R6 500 bybetaling per prosedure	R6 000 bybetaling per prosedure	R6 000 bybetaling per prosedure	R6 700 bybetaling per prosedure	Geen voorafbetaling	Geen voorafbetaling	Geen voorafbetaling

HEALTH

ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

Alexander Forbes Health is ’n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Veranderings aan die Dag-tot-Dag voordele

- Spaargeld bygevoeg tot die Prime 2, Prime 3 en Elite planne
- Addisionele versekerde voordele vir lede ouer as 50 is bygevoeg op die Unify en Necessse planne
- Dekking vir verskeie siftingstoetse is op al die planne bygevoeg.
- Alle planne sal dekking bied vir ’n mammogram betaalbaar uit die Kernvoordele vir vroue tussen die ouerdom van 40 en 75 jaar en die voordeel sal oor ’n twee-jaar siklus hardloop
- Alle planne sal dekking bied vir ’n papsmeer betaalbaar uit die Kernvoordele vir alle vroue ouer as 21 oor ’n drie-jaar siklus
- Voorbehoedmiddels, naamlik orale, inspuitbare en inplanteerbare voorbehoedmiddels sal uit die Kernvoordele gedek word vir vroue tot en met 50 jaar oud.

Algemene Praktisyn verwysings op alle netwerk planne

Op Prime 1 Netwerk, Prime 2 Netwerk and Prime 3 Netwerk gaan lede ’n verwysing van hul netwerk Algemene Praktisyn moet kry indien hulle die dienste van ’n mediese spesialis benodig.

Indien die lid egter die dienste van die volgende spesialiste in die vorige 12 maande benodig het, gaan die lid nie ’n verwysing van sy / haar netwerk Algemene Praktisyn benodig nie want die skema sal die lid as ’n bestaande pasient ag:

- Nefroloog
- Endokronoloog
- Pulmoloog
- Rhumatoloog
- Neuroloog
- Kardioloog.

Opsomming van verdere verbeterings

Plan	Spaargeld	Versekerde Dag-tot-Dag voordele	Voorbehoedmiddels	Palliatiewesorg
Elite	10% Spaargeld beskikbaar voordat risikovoordele gebruik word	NvT	R150 per maand tot en met R1 800 per jaar (vroue tot 50 jaar oud)	R26 000 per familie
Unify	25%	R1 100 per jaar vir kinders 2 – 12 jaar oud nadat Spaargeld uitgeput is	R135 per maand tot en met R1 620 per jaar (vroue tot 50 jaar oud)	R22 000 per familie
Prime 1 (Netwerk/ nie-netwerk)	NvT	Tot en met R2 500 per jaar nadat Spaargeld uitgeput is	R125 per maand tot en met R1 500 per jaar (vroue tto 50 jaar oud)	R20 000 per familie
Prime 2 (Netwerk/ nie-netwerk)	15%	Tot en met R2 500 per jaar nadat Spaargeld uitgeput is	R135 per maand tot en met R1 620 per jaar (vroue tot 50 jaar oud)	R22 000 per familie
Prime 3	10% Spaargeld beskikbaar voordat risikovoordele gebruik word	Tot en met R11 000 per jaar nadat Spaargeld uitgeput is	R145 per maand tot en met R1 740 per jaar (vroue tot 50 jaar oud)	R24 000 per familie

HEALTH

ALEXANDERFORBES
Securing your financial well-being

Alexander Forbes Health is ’n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Voordele vir swangerskap

- Verbeterde swangerskap voordele op Necesse and Unify – 10 voorgeboorte- en nageboortekonsultasies by ‘n vroedvrou/algemene praktisyn of ginekoloog en twee 2D ultraklanksonars
- Voorgeboorte aanvullings op die Plus, Elite en Prime 3 planne betaalbaar uit die Kernvoordele, maar beperk tot ’n limiet en ’n medisynelys

Health Print voordele and discounts

- Tot en met 20% afslag vir swanger dames by HealthPrint vennote en tot en met 30% afslag op 4D ultraklanksonars
- Tot en met 20% afslag op Hiit Studio lidmaatskap.

Terug na die inhoudsopgawe

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

JOU GESONDHEIDS KOMPAS

Veranderings in gesondheidsprodukte 2021

Medihelp Bydraes 2021

Medihelp het 'n bydraeverhoging van 5.8% vir 2021 aangekondig.

What will you pay monthly?

	Prime1 Hospital plan – Network	Prime1 Hospital plan – Non-network	Prime2 Savings – Network	Prime2 Savings – Non-network	Unify Savings	Prime3 Comprehensive – Network	Prime3 Comprehensive – Non-network	Elite Comprehensive
Principal member	R1 722	R2 202	R2 286 (R342 savings contribution included per month and R4 104 per year)	R2 934 (R438 savings contribution included per month and R5 256 per year)	R2 748 (R684 savings contribution included per month and R8 208 per year)	R3 138 (R312 savings contribution included per month and R3 744 per year)	R3 828 (R384 savings contribution included per month and R4 608 per year)	R5 610 (R564 savings contribution included per month and R6 768 per year)
Dependant	R1 416	R1 818	R1 884 (R282 savings contribution included per month and R3 384 per year)	R2 412 (R360 savings contribution included per month and R4 320 per year)	R2 256 (R564 savings contribution included per month and R6 768 per year)	R2 652 (R264 savings contribution included per month and R3 168 per year)	R3 240 (R324 savings contribution included per month and R3 888 per year)	R5 244 (R522 savings contribution included per month and R6 264 per year)
Child dependant <26 years*	R522	R672	R684 (R102 savings contribution included per month and R1 224 per year)	R882 (R132 savings contribution included per month and R1 584 per year)	R828 (R204 savings contribution included per month and R2 448 per year)	R912 (R90 savings contribution included per month and R1 080 per year)	R1 116 (R114 savings contribution included per month and R1 368 per year)	R1 524 (R150 savings contribution included per month and R1 800 per year)
	R3 138	R4 020	R4 170 (R624 savings contribution included per month and R7 488 per year)	R5 346 (R798 savings contribution included per month and R9 576 per year)	R5 004 (R1 248 savings contribution included per month and R14 976 per year)	R5 790 (R576 savings contribution included per month and R6 912 per year)	R7 068 (R708 savings contribution included per month and R8 496 per year)	R10 854 (R1 086 savings contribution included per month and R13 032 per year)
	R2 244	R2 874	R2 970 (R444 savings contribution included per month and R5 328 per year)	R3 816 (R570 savings contribution included per month and R6 840 per year)	R3 576 (R888 savings contribution included per month and R10 656 per year)	R4 050 (R402 savings contribution included per month and R4 824 per year)	R4 944 (R498 savings contribution included per month and R5 976 per year)	R7 134 (R714 savings contribution included per month and R8 568 per year)
	R2 766	R3 546	R3 654 (R546 savings contribution included per month and R6 552 per year)	R4 698 (R702 savings contribution included per month and R8 424 per year)	R4 404 (R1 092 savings contribution included per month and R13 104 per year)	R4 962 (R492 savings contribution included per month and R5 904 per year)	R6 060 (R612 savings contribution included per month and R7 344 per year)	R8 658 (R864 savings contribution included per month and R10 368 per year)
	R3 660	R4 692	R4 854 (R726 savings contribution included per month and R8 712 per year)	R6 228 (R930 savings contribution included per month and R11 160 per year)	R5 832 (R1 452 savings contribution included per month and R17 424 per year)	R6 702 (R666 savings contribution included per month and R7 992 per year)	R8 184 (R822 savings contribution included per month and R9 864 per year)	R12 378 (R1 236 savings contribution included per month and R14 832 per year)
	R4 182	R5 364	R5 538 (R828 savings contribution included per month and R9 936 per year)	R7 110 (R1 062 savings contribution included per month and R12 744 per year)	R6 660 (R1 656 savings contribution included per month and R19 872 per year)	R7 614 (R756 savings contribution included per month and R9 072 per year)	R9 300 (R936 savings contribution included per month and R11 232 per year)	R13 902 (R1 386 savings contribution included per month and R16 632 per year)
	R4 182	R5 364	R5 538 (R828 savings contribution included per month and R9 936 per year)	R7 110 (R1 062 savings contribution included per month and R12 744 per year)	R8 316 (R2 064 savings contribution included per month and R24 768 per year)	R7 614 (R756 savings contribution included per month and R9 072 per year)	R9 300 (R936 savings contribution included per month and R11 232 per year)	R16 950 (R1 686 savings contribution included per month and R20 232 per year)

Important: This table provides a guideline for contributions based on your family's composition. On **Prime 2**, **Unify**, **Prime 3** and **Elite** a credit facility equalling the monthly contribution to the personal medical savings account multiplied by 12 months will be available at the beginning of each financial year. If you join Medihelp after January, your savings amount and benefits will be calculated based on the remaining months of a year. Please note that late-joiner penalties and employer subsidies were not taken into consideration. You are advised to obtain a detailed quotation from your accredited adviser based on your information.

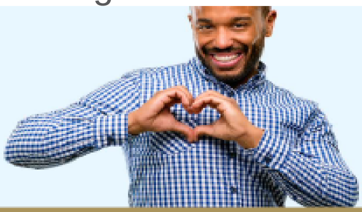
* Pay child dependant rates for children younger than 26 years. On Prime 1, 2 and 3 you only pay for the youngest two children younger than 18 years.

Terug na die inhoudsopgawe

Veranderings in gesondheidsprodukte **2021**

Momentum Ocsacare veranderings **2021**

momentum



OCSACare

2021

Day-to-day Benefits

Gold Benefits

GP visits	Unlimited GP visits at a Network GP per member per year
GP in room procedures	Minor medical procedures performed as part of a Network GP consult in rooms, such as stitching of wounds and nebulisation
Hello Doctor	Unlimited access to telephonic consultations and online/mobile health information via Hello Doctor
Specialist benefit	Up to 2 visits, limited to R1 000 per visit and up to R2 000 per member/family per year Members may consult any specialist, subject to a Network GP referral and pre-authorisation The specialist may refer the member for pathology and radiology according to the OCSACare pathology and radiology lists Members need to pay any shortfalls Waiting periods may apply
Acute medication	Provided in accordance with the Network prescribed acute medication formulary Rules and protocols apply
Chronic benefit	Unlimited when provided in accordance with the Network prescribed chronic medication formulary Unlimited pathology and radiology related to the chronic condition monitoring, according to the OCSACare pathology and radiology lists 26 Chronic conditions are covered: Addison's Disease, Asthma, Bipolar Mood Disorder, Bronchiectasis, Cardiac Dysrhythmias, Cardiac Failure, Cardiomyopathy, Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Chronic Renal Disease, Coronary Artery Disease, Crohn's Disease, Diabetes Insipidus, Diabetes Mellitus Type 1, Diabetes Mellitus Type 2, Epilepsy, Glaucoma, Haemophilia, Hyperlipidaemia, Hypertension, Hypothyroidism, Multiple Sclerosis, Parkinson's Disease, Rheumatoid Arthritis, Schizophrenia, Systemic Lupus Erythematosus and Ulcerative Colitis Pre-authorisation is required Waiting periods may apply
HIV benefit	Antiretroviral medication provided in accordance with the Network prescribed HIV medication formulary Post-exposure prophylaxis (PEP) medication provided in accordance with the Network prescribed HIV medication formulary, to prevent HIV infection in the event of accidental exposure to blood or fluids from an infected person, or by any other means Pathology related to condition monitoring according to the applicable OCSACare pathology list Pre-authorisation is required Waiting periods may apply
Basic pathology	Unlimited when members visit their Network GP, and are referred by their Network GP, according to the OCSACare pathology list
Basic radiology	Unlimited cover for black and white x-rays when members visit their Network GP, and are referred by their Network GP, according to the OCSACare radiology list
Basic and emergency dentistry	Covered at any dentist on the Dental Network Basic dentistry such as fillings, extractions, infection control, cleaning and polishing of teeth Specialised dentistry such as bridges, crowns, surgical extractions, implants, root canals, gold fillings, dentures and braces are not covered Provided in accordance with the Dental Network protocols and approved OCSACare dentistry list Waiting periods may apply

Gold Benefits

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Gold Benefits *(continued)*

Basic optometry	Covered at any optometrist on the Optical Network Benefit available every 2 years 1 Eye test and 1 pair of clear standard single vision lenses, or 1 pair of bi-focal lenses, with a standard frame Sunglasses, tinted lenses, hard coating and contact lenses are not covered Provided in accordance with the Optical Network protocols and approved OCSACare optometry list Waiting periods may apply
Maternity benefit	Antenatal GP visits at a Network GP 2 2D foetal growth scans per member per pregnancy Antenatal vitamins provided in accordance with the Network prescribed acute medication formulary Antenatal pathology tests when members visit their Network GP, and are referred by their Network GP, according to the OCSACare antenatal pathology list
Flu vaccination	1 Flu vaccination per member per year at any pharmacy clinic, preferably a Dis-Chem, Clicks, MediRite or Pick n Pay pharmacy clinic
Health assessment	1 Health assessment (blood pressure test, cholesterol and blood sugar finger prick tests, height, weight and waist circumference measurements) per member per year at a pharmacy clinic, preferably a Dis-Chem, Clicks, MediRite or Pick n Pay pharmacy clinic
(EAP) Employee Assistance Programme	Counselling and support services for adults, teenagers and children Trauma and critical incidence counselling services Legal assist, credit health and debt management services Managerial support services Telephonic services and onsite trauma support services
Road accident claims	Advice for road accident claims (via EAP services)
Workman's compensation claims	Advice for injury on duty claims (via EAP services)
Multiply Starter	Multiply Starter is free and offers rewards from a range of partners Members get great discounts and cashbacks on big brands like Dis-Chem, Makro, NuMetro, Intercape and Mango Airlines, as well as on the Multiply online shop

Momentum OCSACare members have access to benefits at Momentum CareCross Network GPs, dentists and optometrists.

Belangrike kennisgewing

US bied die Ocsacare beroepsgesondheidsproduk aan die personeel en hierdie produk bied basiese dekking vir Algemene Praktisynsbesoeke, chronies- en akute medisyne en basiese tandheelkunde en brille.

Dekking is slegs vir die personeellid en alle voordele word deur netwerkverskaffers verskaf.

Lede wat tans aan Ocsacare deelneem sal daarop let dat daar geen veranderings aan die produk vir 2021 gemaak is nie. Dit is weens die feit dat Momentum die US in kennis gestel het dat die Ocsacare produk met die Momentum Health4Me produk gaan saamsmelt in 2021.

Die US is tans besig om met Momentum saam te werk om 'n proses daar te stel om die oorgaan na die Health4Me produk so soomloos as moontlik te laat verloop.

Die US sal direk met Ocsacare lede gedurende November 2020 kommunikeer rakende hierdie verandering.

Die produk aanvaar dus nie meer nuwe lede nie.

Terug na die inhoudsopgawe

Admed Gapingsdekking 2021

Verhoging in premies:

Die bepalende faktore wanneer die verhoging in premies bereken word is eisegeskiedenis, gemiddelde ouderdom van die polishouers, mediese inflasie en die voordeelveranderings vir 2021.

Bestaande Admed lede en nuwe aansoeke	2020	2021	Verhoging in rand terme	% verhoging
Supreme Gap	R262	R279	R17	6.5%
Primary Gap	R210	R223	R13	6.2%

Voordeelveranderings 2021

Hiermee ’n opsomming van die veranderinge op Admed vir 2021:

- Algehele limiet verhoog vanaf R165 000 tot R173 000 per begunstigde per jaar
- Noodeenheidvoordeel: Aantal besoeke verhoog van 3 besoeke na 4 besoeke per familie
- Voordeel vir interne prostese maak nou voorsiening vir R6 000 vir stents en pasaangeërs.

Voordeel	2020	2021
Noodeenheidvoordeel	R10 000 per familie per jaar, beperk tot 3 besoeke per familie per jaar	R15 000 per familie per jaar, beperk tot 4 besoeke per familie per jaar
Premie kwytskelding	R30 000 per jaar	R36 000 per jaar
Interne prostese	R30 000 per geleentheid	R30 000 per geleentheid, met ’n sub-limiet van R6 000 vir stents en pasaangeërs

Terug na die inhoudsopgawe

Alexander Forbes Health is ’n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

Hoe ons kan help

Alexander Forbes Health se doelwit is om u te help om u finansiële gesondheid te bewerkstellig oor u hele leeftyd en die stygende koste van mediese skema bydraes is 'n belangrike onkoste wat bestuur moet word. Daar is verskeie maniere hoe ons u kan help om die voordele van u mediese skema-plan beter te verstaan om sodoende te verseker dat u die regte mediese skema / plan vir 2021 kies.

U is welkom om enige, of al die opsies soos hieronder aangedui te gebruik.

- **Voorleggings wat vooraf opgeneem is**

U kan voorleggings van die verskeie mediese skemas en versekeraars wat vooraf opgeneem en deur Alexander Forbes geborg is, kyk wanneer u 'n tydjie het.

Kliek asseblief op die skakels hieronder vir die opnames:

DHMS: www.corpcam.com/AFHealth2021DiscoveryMedicalVitality
Medihelp: www.corpcam.com/AFHealth2021Medihelp
Admed Primary: www.corpcam.com/AFHealth2021AdmedPrimary
Admed Supreme: www.corpcam.com/AFHealth2021AdmedSupreme

- **Generiese DHMS voorleggings**

Alexander Forbes Health in samewerking met DHMS gaan lewendige webinars deur middel van die Microsoft Teams program aanbied vanaf 17 tot 26 November 2020. Kliek asseblief op die skakel hieronder om vir die webinars te registreer:

https://kfta.app.alexanderforbes.co.za/TotalAgility/Forms/digital/DB_AFHDEWeb.form

Datums en tye vir die webinars:

- 17 November DHMS Webinar: 09:00
- 19 November DHMS Webinar: 14:00
- 24 November DHMS Webinar: 14:00
- 26 November DHMS Webinar: 09:00

Alexander Forbes Health is 'n gelisensieerde finansiële diensteverskaffer (FSP 33471).
RMS-registrasienommer ORG 3064

- **Vergelyk die DHMS planne met die van Medihelp**

Indien u die verskillende DHMS en Medihelp planne met mekaar wil vergelyk kan u die Universiteit Stellenbosch se Alexander Forbes Health webblad op die volgende skakel besoek: http://www.afhealth.co.za/stellenboschuniversity/Pages/default.aspx.

Deur op die **'Benefit Calculator'** opsie op die bogenoemde webblad te kliek, kan enige planvergelyking gedoen word. Die vergelyking kan dan in 'n pdf-formaat afgelaai en gedruk word.

- **U Alexander Forbes Health konsultante**

U **Alexander Forbes Health-konsultante, Marie-Louise Du Toit en Riaan Oosthuizen**, sal beskikbaar wees om u te help om 'n ingeligte keuse te maak.

Lede kan op die skakel hieronder klik om 'n virtuele of telefoniese 30 minute konsultasie met enige van die bogenoemde konsultante vas te maak:

https://outlook.office365.com/owa/calendar/HealthConsultingHelpdeskServiceCalls@aforbes.onmicrosoft.com/bookings/s/MroOcD7v6kOv75mh681jlw2

Vanaf 16 November 2020 sal volledige inligting insake al die gesondheidsorgplanne vir 2021 op die US se tuisblad (http://www.sun.ac.za/afrikaans/human-resources/hr-documents/policies-prosedures) beskikbaar wees.

Marie-Louise du Toit
Tel: (021) 808 4827 of
dutoitmar@aforbes.com

Riaan Oosthuizen
Tel: (021) 809 3638 of
oosthuizenr@aforbes.com

- **Universiteit Stellenbosch mediese produkte voorleggings**

U Alexander Forbes Health-konsultant gaan ook inligtingsessies via die Microsoft Teams program oor die 2021 gesondheidsorg-opsies aanbied.

Datum	Tyd	Skakel
23 Nov 2020	09:00 - 11:00	MS Teams skakel: Click here to join the meeting
24 Nov 2020	14:00 - 16:00	MS Teams skakel: Click here to join the meeting
25 Nov 2020	09:00 - 11:00	MS Teams skakel: Click here to join the meeting
26 Nov 2020	14:00 - 16:00	MS Teams skakel: Click here to join the meeting
27 Nov 2020	14:00 - 16:00	MS Teams skakel: Click here to join the meeting
30 Nov 2020	14:00- 16:00	MS Teams skakel: Click here to join the meeting

Dit sal tot u voordeel wees om een van die inligtingsessies by te woon, aangesien daar 'n aantal belangrike punte ten opsigte van gesondheidsorg-opsies bespreek gaan word.

Terug na die inhoudsopgawe

Plan- of skema-verandering vir 2021

Alle lede wat tans in diens van die Universiteit is en hulle mediese skema-plan wil wysig, moet dit op die webwerf van die Universiteit by die Menslike Hulpbronne Aanlyndiens doen. Die verandering van mediese plankeuses sal slegs **vanaf 16 November 2020 tot en met 8 Desember 2020 om 14h30** kan geskied.

RIGLYNE VIR WYSIGING VAN MEDIESE OPSIES VIR 2021 OP DIE WEBBLAD

Gaan na US-Webblad http://www.sun.ac.za
Kies Taalvoorkeur '**Afrikaans**'
Kies '**My.Sun**'
Kies **'SUN-e-HR**'
Sleutel u **gebruikersnaam en wagwoord** in
Kliek op **'SUN Employee Self Service'**
Kliek op '**Remuneration and Banking'**
By '**External Links'** kies '**Medical Aid Choice 2021'**
Kliek op **'Choose Medical Aid for 01 Jan 2021'**
Slegs die Mediese opsies sal oop wees vir *strukturering.*

OEFEN NOU U OPSIEKEUSE VIR 2021 UIT

- Onder **Struktureringsvoordele / Structuring Voordele** sal die opsie vir Mediese keuse uitoefening wees.
- Deur op die V te kliek, sal al die mediese opsie-keuses vertoon word. **Kies dan u opsie vir 2021 deur op die betrokke plan te kliek.**
- Sodra u 'n Mediese Plan-opsie gekies het, sal die Mediese Spaarrekening (MSR) en Drempelwaarde (indien van toepassing) outomaties bygevoeg word.

BEVESTIG NOU U KEUSE deur SAVE PACKAGE te kliek.

Sodra u SAVE PACKAGE gekliek het, sal u 'n e-pos ontvang wat u opsieverandering vir 2021 bevestig. Indien u nie 'n e-pos ontvang wat aandui dat u opsie vir 2021 verander is nie, dan is u opsie nie op pakketstrukturering vasgelê nie en moet u asseblief onmiddellik 'n e-pos aan dutoitmar@aforbes.com stuur waarin u bevestig watter opsie u vir 2021 wil neem.

Die sluitingsdatum vir opsieveranderinge is 8 Desember 2020 om 14h30.

Indien u van een mediese skema na 'n ander wil verander, m.a.w. van DHMS na Medihelp of andersom, skakel asseblief Marie-Louise du Toit by 021 808 4827 of e-pos haar by dutoitmar@aforbes.com

Terug na die inhoudsopgawe