

Kindgesentreerde benadering nodig vir billike voedselstelsel

Scott Drimie & Yandiswa Mazwana*

Sonder om afbreuk te doen aan die gruwels van die pandemie wat ons tans beleef, het COVID-19 enige twyfel uit die weg geruim dat die mensdom nie langer kan bekostig om soos gewoonlik voort te gaan nie. Die pandemie het die onvermoë van die voedselstelsel om genoegsame, gesonde, voedsame voedsel te verskaf, na die voorgrond gebring. Die dien nie die kwesbaarstes in Suid-Afrika nie, insluitende kinders van alle ouderdomme.

Ons het veral in Suid-Afrika diep verskande lewenswyses oornag gesien verbrokkel, wat die brose posisie waarin ons onself bevind, duidelik laat uitstaan het. En dit is vir niemand meer waar as die samelewing se kwesbaarstes, naamlik ons verarmde kinders, nie.

Ten einde ons toekoms te verseker en ons huidige situasie te verbeter, is dit uiteraard ook so dat ons ons denke, beplanning en organisering na 'n plek moet verskuif waar Suid-Afrika se normaal 'n voedselstelsel is wat eintlik om die behoeftes van hierdie kinders draai.

Wêreldvoedseldag (wat 16 Oktober gevier word) se doel is om die aandag op die behoefte aan billiker voedselstelsels in die toekoms te vestig. Die [2020 Child Gauge](#) voer aan dat ons huidige voedselstelsel die dubbele las aanvuur en kinders se gesondheid en die omgewing beskadig. Die redes is omdat kinders se gesondheid en welstand nie 'n prioriteit is nie – iets wat die toenemende markoorheersing van goedkoop en ongesonde kosse met baie kalorieë en min voedingswaarde 'n bewys van is.

Wêreldvoedseldag vra dat gesamentlike optrede hier nodig is indien ons die status quo van wangevoede kinders met swak toekomsvooruitsigte wil verander. Indien ons vordering wil maak in die soeke na 'n kindgesentreerde voedselstelsel, sal dit vereis dat almal 'n bydrae moet lewer. Hierdie tipe stelsel kan nie slegs op die regering staatmaak nie. Ten einde vir verskuiwings om plaas te vind, is 'n stelsels-benadering nodig – een wat reg deur die samelewing strek en verskeie akteurs insluit. Wat seker die belangrikste is, is dat 'n kindgesentreerde voedselstelsel vra dat ons in die onmiddellike kort termyn van gesprekke na konkrete optrede moet beweeg.

- Klik [hier](#) om die res van die artikel soos geplaas te lees.

**Scott Drimie is deel van 'n leierskapsgroep van die [Southern Africa Food Lab](#), wat by die Universiteit Stellenbosch gesetel is. Yandiswa Mazwana is die stigter en operasionele bestuurder van die Masiphumelele Kreatiewe Naaf waar gemeenskapslede die krag van kreatiwiteit en kuns kan gebruik om hul daaglikse uitdagings te oorkom.*