

GOEIE KEUSES,  
GOEIE GESONDHEID



JAAREINDE-OPSIES 2015

HEALTH

  
**ALEXANDERFORBES**  
Securing your financial well-being

## UNIVERSITEIT STELLENBOSCH

### Vernaamste veranderinge aan gesondheidsorg- produkte vir 2015

Een keer per jaar, met opsie-hernuwing, word u die geleentheid gegee om u mediese skema-opsie te verander.

Dit is 'n verandering wat 'n direkte uitwerking op u gesondheid en dié van u gesin sal hê, en daarom is dit belangrik dat u die vlak van dekking kies wat op die beste manier aan u en u gesin se behoeftes sal voldoen. Dit sal in werking tree op **1 Januarie 2015**.

Skuif 'n bietjie tyd opsy om **vertroud te raak met die veranderinge** vir die jaar 2015 sodat u al die inligting tot u beskikking het om goeie keuses te maak en goeie gesondheid te geniet.

Die verskillende voordele word soos volg bespreek:

- |                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| 1. Mediese Skema – Discovery Health | Bladsy 1 |
| 2. Vitality – Discovery Health      | Bladsy 7 |
| 3. Gapingsprodukt – Admed Opsie 4   | Bladsy 8 |
| 4. Ocsacare                         | Bladsy 9 |

#### 1. MEDIESE SKEMA – DISCOVERY HEALTH

##### Is u tevrede met u bestaande mediese skema-opsie?

Dit is geensins verpligtend om u mediese skema-opsie te verander nie, so indien u tevrede is met u bestaande opsie en glo dat dit sal voortgaan om in u en u gesin se gesondheidsbehoefte vir die komende jaar te voldoen, kan u gerus by u bestaande opsie bly. Dit sal nie nodig wees vir u om enige vorms hiervoor te voltooi nie, maar u sal wel wil kennis neem van enige veranderinge vir 2015 aan u opsie-plan.

##### Wil u u bestaande opsie verander?

Alle lede wat tans in diens van die Universiteit is en hulle mediese skema-opsie wil wysig, moet dit op die webwerf van die Universiteit by die Menslike Hulpbronne Aanlyndiens doen. Die verandering van mediese plankeuses sal slegs vanaf **12 November 2014 tot en met 5 Desember 2014 om 14h30** kan geskied.

#### RIGLYNE VIR WYSIGING VAN MEDIESE OPSIES OP DIE US-WEBBLAD

Gaan na US-Webblad <http://www.sun.ac.za>

Kies “**Vir Personeel**”

Kies “**My.Sun**”

Kies "SUN-e-HR"

Sleutel u gebruikersnaam en wagwoord in

Kliek op "SUN Employee Self Service"

Kliek op "Remuneration and Banking"

Kliek op "Medical Aid Choice 2015"

Slegs die Mediese opsies sal oop wees vir *strukturering*.

## **OEFEN NOU U OPSIEKEUSE UIT**

Onder **Struktureringsvoordele / Structuring Benefits** sal die opsie vir Mediese keuse uitoefening wees.

Deur op die **M** te kliek, sal al die mediese opsie-keuses vertoon word. **Kies dan u opsie vir 2015 deur op die betrokke plan te kliek.**

Maak u keuse by Vitality óf KeyFit óf Vitality en KeyFit (both/albei)

Sodra u 'n Mediese Plan-opsie gekies het, sal die Mediese Spaarrekening (MSR) en Drempelwaarde (indien van toepassing) outomaties bygevoeg word.

**BEVESTIG NOU U KEUSE** deur **SAVE PACKAGE** te kliek.

Sodra u **SAVE PACKAGE** gekliek het, sal u 'n e-pos ontvang wat u opsieverandering vir 2015 bevestig. Indien u nie 'n e-pos ontvang wat aandui dat u opsie vir 2015 verander is nie, dan is u opsie nie op pakketstrukturering vasgelê nie en moet u asseblief dadelik 'n e-pos aan [afhealth@sun.ac.za](mailto:afhealth@sun.ac.za) stuur waarin u bevestig watter opsie u vir 2015 wil neem.

**Die sluitingsdatum vir planveranderinge is 05 Desember 2014 om 14h30, en nie enige ander datum wat u dalk mag raak lees op kommunikasie vanaf Discovery Health Mediese Fonds nie.**

### **Wat is die sleutelvrae wat ek moet vra?**

- Was my mediese spaarplan hierdie jaar voldoende?
- Hoeveel sal ek vir volgende jaar benodig?
- Het ek my Voordeel Bo Drempel bereik as 'n Prioriteit-, Omvattende of Eksklusiewe Plan-lid?
- Benodig ek omvattende dekking, of pas 'n spaarplan my beter?
- Watter opsie sal vir my die beste dekking verskaf vir my chroniese medikasie-behoefes?

Deur 'n Eisegeschiedenistransaksieverslag (CTH) van Discovery Health (0860 99 88 77) aan te vra, kan u die jaarlikse gebruik van u mediese fonds in oënskou neem. Dit sal u help om goeie keuses te maak met betrekking tot u voordeelbehoefes vir die jaar 2015.

### **Benodig u enige hulp met die neem van die besluit?**

U **Alexander Forbes Health-konsultant, Marie-Louise Du Toit**, sal beskikbaar wees om u te help om 'n goeie keuse te maak, sodat u en u gesin goeie gesondheid kan geniet.

<b>Dae en besoektye</b>	<b>Kontak besonderhede</b>	<b>Adres</b>
Maandae, Dinsdae en Donderdae 08h00 tot 16h00	Tel: (021) 808 4827 of <a href="mailto:afhealth@sun.ac.za">afhealth@sun.ac.za</a>	Stellenboschkampus Administrasiegebou Blok C Kamer C1322
Woensdae 08h00 tot 13h00	Tel: (021) 938 9013 of <a href="mailto:afhealth@sun.ac.za">afhealth@sun.ac.za</a>	Tygerbergkampus Administrasiegebou Kamer 1061
Vrydae 08h00 tot 16h00	Tel: (021) 809 3607 of <a href="mailto:afhealth@sun.ac.za">afhealth@sun.ac.za</a>	Alexander Forbes Health Dorpstraat-kantoor Stellenbosch

U Alexander Forbes Health-konsultant sal ook inligtingsessies oor die 2015 mediese fonds-opsies aanbied. Die datums en die tye van die inligtingsessies vir lede is soos volg:

**Dit sal tot u voordeel wees om een van die inligtingssessies by te woon, aangesien daar 'n aantal belangrike punte ten opsigte van Discovery Health Mediese Fonds se gesondheidsplanne bespreek word.**

Datum		Tyd	Plek
17 Nov 2014	Tygerberg	09:00 – 10:30 11:00 – 12:30	Lesinglokaal 7, Onderwysgebou
18 Nov 2014	JSG Biblioteek (Algemeen – AFR) JSG Biblioteek (Algemeen – AFR) JSG Biblioteek (Algemeen – ENG)	09:00 – 10:30 11:00 – 12:30 14:00 – 15:30	Ouditorium
24 Nov 2014	JSG Biblioteek (Pensioenarisse – AFR) JSG Biblioteek (Pensioenarisse – ENG)	09:00 – 10:30 11:00 – 12:30	Ouditorium
25 Nov 2014	USB	10:00 – 12:00	Hoofgebou, Kamer 212

Lede kan die Menslike Hulpbronne Kliëntedienssentrum skakel op 021 808 2753 en 'n afspraak maak om 'n Alexander Forbes (AF) Health-konsultant te sien rakende opsiekeuses vir 2015.

Vanaf 12 November 2014 sal volledige inligting insake al die gesondheidsorgplanne vir 2015 op die US se tuisblad (<http://www0.sun.ac.za/hr/af/dokumente/beleide-en-prosedures/#mediese-voordele>) beskikbaar wees.

Neem asseblief kennis daarvan dat AF Health alles moontlik gedoen het om die korrekte inligting in hierdie nuusbrief weer te gee. Dit is egter slegs 'n opsomming van die vernaamste gesondheidsorg voordeel- en premiewysigings vir 2015. Indien daar enige dispuut is, sal die Reëls van die onderskeie skemas geld.

### **Hoeveel sal u in 2015 betaal?**

Discovery Health se totale geweegde gemiddelde bydraeverhogings vir al die opsies, effektief 1 Januarie 2015, is 9.7%.

Die meeste lede sal egter 'n verhoging van **9.9%** ervaar, met die uitsondering van dié op die Eksklusiewe plan, wat 'n verhoging van **10.9%** sal ervaar. Lede op die KeyCare-planne kan egter 'n laer verhoging ervaar as gevolg van die verandering in die inkomste-skale.

Verwys asseblief na die bydraeskaal (**Aanhangsel A**) wat in die kommunikasie-brosjure ingesluit is.

### **Wat is die belangrikste voordeelveranderinge met betrekking tot my mediese skema en opsie in 2015?**

#### **Hospitalisasie-voordele**

##### **Bybetalings**

Verwys asseblief na **Aanhangsel B** in die kommunikasie-brosjure wat besonderhede verskaf oor die inbetalings met hospitalisasie en bybetalings vir sekere prosedures wat op die verskeie planne van Discovery Health van toepassing is. Skenk aandag aan hierdie besonderhede sodat u vertrou is met die inligting oor hierdie bybetalings.

##### **Hospitaalnetwerke**

Die **Delta Hospitaalnetwerk is van toepassing op al die Delta-planne vir beplande opnames**. Die Vincent Pallotti-hospitaal sal ingesluit word en die LHC Kingsbury- en Claremont-hospitale is van die Delta-netwerk in die Wes-Kaap verwyder. In Gauteng is die Genesis-kliniek bygevoeg. Die Horizon Oogsentrum is in die Vrystaatstreek bygevoeg.

**Lede op die Kusstreek-planne moet 'n hospitaal in een van die provinsies in die kusstreek gebruik vir beplande hospitaalprosedures.** As 'n lid kies om nie van 'n hospitaal in 'n provinsie op die kus gebruik te

**maak nie, sal Discovery Health slegs tot 'n maksimum van 70% van die hospitaalrekening betaal en die lid sal die verskil moet inbetaal.**

**KeyCare Kern-** en **KeyCare Plus-**lede moet gaan na een van die **KeyCare Netwerk-hospitale** op die lys vir beplande opnames in die hospitaal. **As u nie hierdie hospitale vir beplande opnames in die hospitaal gebruik nie, sal u die rekening moet betaal.** Dieselfde hospitaal-netwerklys is slegs van toepassing op lede van KeyCare Access in geval van lewensbedreigende opnames en gespesifiseerde gevalle van trauma. Die KeyCare Access Hospitaalnetwerk se lys is van toepassing op lede van KeyCare Access, maar slegs vir geboortes en die sorg van pasgebore babas. Ander goedgekeurde opnames in hospitale vir lede van KeyCare Access word gedek deur Discovery se netwerk van staatsfasiliteite.

### **Voordeel vir Chroniese Siektes (VCS)**

Die **Voordeel vir Chroniese Siektes** bied dekking vir 'n lys van chroniese toestande volgens die plan-keuse van die lid, asook dekking vir goedgekeurde medikasie op Discovery Health se medisyne. Indien 'n lid **medikasie neem wat nie op die Discovery Health se chroniese formulelys verskyn nie, is daar 'n vasgestelde maandelikse bedrag beskikbaar om medisynekostes te dek, wat bekend staan as die Bedrag vir Chroniese Medisyne (BCM). Lede moet aansoek doen en goedkeuring verkry van Discovery Health** voordat hierdie toestande uit die Voordeel vir Chroniese Siekte gedek sal word. Discovery Health sal dan betaal vir medikasie tot en met die Discovery Health se medisyne-tarief, en volgens die lede se plan-keuses.

Die **Chroniese Medisyne op die Formulelys** sal **aangepas** word met jaarlikse prysaanpassings. Die **nuwe formulelys sal van toepassing wees op alle nuwe chroniese registrasies met ingang van 1 Januarie 2015.** Die veranderinge sal egter eers op **1 Julie 2015** geïmplementeer word **vir lede wat tans vir die Voordeel vir Chroniese Siektes geregistreer is** om lede genoeg tyd te gee om hulle dokter te spreek.

#### **Lede wat hierdeur geaffekteer word, het drie keuses**

- Oorweeg alternatiewe medikasie wat wel op die formulelys is, of minder as die Bedrag vir Chroniese Medisyne kos
- Dien 'n kliniese motivering in om die bestaande medikasie wat geneem word, ten volle te laat dek
- Gaan voort om die bestaande medikasie te neem – en maak 'n groter bybetaling

### **MedXpress**

Lede wat van **MedXpress**, Discovery se medisyne-afleweringsdiens gebruik maak, hoef nie enige aflewerings- of administrasiekostes te betaal nie. Discovery se gekwalifiseerde diensagente kan lede ook adviseer rakende die mees koste-effektiewe alternatiewe wat net soveel soos die Discovery Health se Medisyne-tarief, of minder, sal kos. Op hierdie manier sal die bybetalings en die resepteringsfooie tot 'n minimum beperk word. Alle groot apteek-kettingwinkels, insluitende Clicks Pharmacies, Dis-Chem en MediRite, sowel as meer as 1 200 apteke in die gemeenskap, is gekontrakteer om lede van Discovery Health hierdie pryse te vra.

- **Vanaf 2015** sal lede wat **MedXpress** gebruik, kan kies om hulle chroniese en akute medikasie **op die perseel van die apteke van Dis-Chem, Clicks and MediRite af te haal.** Die self-afhaal opsie kan op drie maniere geselekteer word: deur die lede 'app', die dienssentrum te skakel, of te kyk op [www.discovery.co.za](http://www.discovery.co.za).
- **MedXpress** sal die **aangewese diensverskaffer vir chroniese medisyne** word **vir lede op die Kernplanne** (Klassiek, Essensieel en Kusstreek) met ingang van **1 Julie 2015** vir bestaande geregistreerde chroniese lede. **Nuut-gediagnoseerde lede** op die Kernplanne sal vanaf **1 Januarie 2015** vir **MedXpress** moet gebruik. Anders sal 'n 20% bybetaling geld.

### **Dag-tot-Dag Voordele**

Lede wat op Kernplanne geregistreer is, het nie toegang tot dag-tot-dag voordele nie. Die KeyCare Plus en KeyCare Access-opsies bied vasgestelde onbeperkte voordele deur netwerkverskaffers. Alle ander opsies verskaf dag-tot-dag dekking deur die Mediese Spaarplan, die Versekerde Netwerk-voordeel en die Voordeel Bo Drempel (waar van toepassing).

### **Mediese Spaarrekening (MSR)**

- Dag-tot-dag voordele word aanvanklik uit die MSR betaal
- Die fondse in die MSR is vooruit beskikbaar aan lede en aan afhanklikes

- Die fondse in die MSR sal pro rata bereken word, afhangende van die lid se aansluitingsdatum, indien die lid of 'n afhanklike gedurende die jaar aansluit
- Die lid sal enige deel van die MSR wat gebruik is, maar nog nie voor betaal is nie, moet terugbetaal as hy/sy of 'n afhanklike gedurende die jaar uit die mediese fonds sou bedank. Dit word as 'n terugwerkende betaling hanteer
- Alle ongebruikte fondse word tot die volgende jaar oorgedra
- Die toegekende bedrag sal op die lid se plan en gesinsgrootte gebaseer word en die persentasie van die toegekende bedrag word gebaseer op 'n bepaalde persentasie van die totale bydrae, wat onveranderd bly vir die jaar 2015:
  - Eksklusiewe– 25% van die totale bydrae
  - Klassiek – 25% van die totale bydrae (behalwe Klassiek Omvattende Zero MSR, wat geen MSR het nie)
  - Essensieel– 15% van die totale bydrae
  - Kusstreek – 25% van die totale bydrae

**Die Versekerde Netwerkvoordeel (VNV)**

Die **Versekerde Netwerkvoordeel** bied sekere dag-tot-dag voordele aan lede, indien die fondse in hulle Mediese Spaarrekening uitgeput is en/of wanneer hulle hul in die sogenaamde selfbetalingsgaping bevind, waar dit van toepassing is. Die voordele kan slegs verkry word deur Discovery-netwerkverskaffers en bestaan uit die volgende: Afsprake by 'n Algemene Praktisyn, Patologie (bloedtoetse), Akute Medikasie en 'n Kraamvoordeel, asook Eksterne Mediese Items, afhangende van u plankeuse.

Die **Versekerde Netwerkvoordeel** vir 2015 bly grootliks onveranderd, met die uitsondering van die **verwydering van MediRite as die voorkeurverskaffer vir patologie.**

**Drempelvlakke**

Drempelvlakke word in **Aanhangsel A** aangedui.

**KeyCare**

Die struktuur van die inkomsteskele van KeyCare Plus is soos volg aangepas vir 2015:

	2014	2015	Rede vir die aanpassing
Inkomsteskele	R 0 – R6 650	R0 – R360 *	'n Laer bydrae vir individue sonder toegang tot staatstoelaes of enige ander vorm van inkomste.
		R361 – R7 050	Hierdie inkomsteskele is herstruktureer om bydrae-verligting te verskaf aan werknemers wat minder as R10 000 per maand verdien.
	R6 651 – R8 800	R7 051 – R10 000	
	R8 801+	R10 001+	

\*Discovery Health het die inkomsteskele op die Keycare Plus plan gewysig wat dit voordelig kan maak vir lede wat kinders in hul privaatkapasiteit wil registreer.

**Nuwe voordele vir 2015**

**Netcells Biosciences – bykomende krigene voordele**

Sedert 2014 het alle lede toegang gehad tot 'n voorafbepaalde afslag van 25% op **naelstring-bloed en -weefsel stamselbewaring deur Netcells Biosciences**. Vanaf **1 Januarie 2015** kan lede ook tot **25% bespaar op sementoetse en -bewaring**. Vir verdere inligting kan u die Netcells-webwerf besoek by <http://www.netcells.co.za>

**Persoonlike Gesondheidsprogramme**

Lede met **diabetes, hipertensie, hiperlipidemie en chroniese hartsiektes** sal teen begin Februarie 2015 toegang hê tot 'n persoonlike gesondheidsprogram deur 'n netwerk van aangewese dokters (Premier Practice). Hierdie program sal leiding aan lede verskaf oor hoe hulle hul gesondheid kan verbeter.

Die aangewese dokters (Premier Practice) sal die lede se vordering volg en monitor dwarsdeur die program in reële tyd deur te kyk na die lede se gesondheidstatistieke met betrekking tot fiksheid en bloed-glukosevlakke, gewigsbeheer, voeding en die neem van medikasie. Lede sal ook te eniger tyd hulle eie vordering kan monitor deur middel van relevante herinneringsboodskappe, en sal ook Vitality-punte kan verdien. **(Vitality-lidmaatskap is nie 'n voorvereiste vir hierdie voordeel nie.)**

Voordele sluit dus die volgende in: **inskrywing by 'n aangewese dokter (Premier Practice)** ('n geakkrediteerde dokterspraktyk wat onderworpe is aan portuurevaluering; geregistreer by HealthID); **Toegang tot aanlyn-leefstylprogramme** (stuur boodskappe om lede te herinner om hulle medikasie-voorskrifte na te volg; doktersafsprake, patologie-toetse, besoeke aan 'n dieetkundige, fisiese aktiwiteit, 'n paneel om vordering te monitor); **Addisionele risikovooredele van DHMS** (voorgeskrif deur 'n Premier Practice-dokter: konsultasies met 'n Dieetkundige en 'n Biokinetikus); **Verdien ekstra Vitality-punte** (addisionele punte vir Aansluiting, Evaluering, die Volg van die Program en die Voltooiing van die Program).

### Discovery Tuisversorging

Discovery Tuisversorging is 'n gesondheidsdiens wat lede tuis, in die gemak van hulle eie woonplek, versorg. Die voordeel sal beskikbaar wees vir alle lede van DH, alhoewel dit aanvanklik, met ingang van 1 Januarie 2015, net in Gauteng beskikbaar sal wees. Die diens sal onderworpe wees aan sekere kliniese kriteria.

Hierdie dienste sluit die volgende in:

Nageboortelike versorging	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beskikbaar aan ma's wat toestem om een dag vroeër uit die hospitaal ontslaan te word</li> <li>Sluit drie tuisbesoeke in, of een tuisbesoek en twee besoeke van die nagverpleegster</li> <li>Betaalbaar uit risiko-voordele</li> </ul>
Palliatiewe sorg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Palliatiewe, lewenseinde-versorging aangebied in samewerking met die Hospice Palliative Care Association</li> <li>Voordele word betaal uit die Deernisvoordeel tot by die voordeellimiet van die plan</li> </ul>
Binnearse infusies by die huis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die opstel van binnearse infusies en die toediening van antimikrobiese middels, biologiese middels, binnearse yster-inspuitings en immunoglobulien vir stabiele pasiënte</li> <li>Betaalbaar uit die risiko-voordeel in plaas van hospitalisasie; geen limiet word toegepas nie</li> </ul>
Ondersteuningsorg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verskaffing van kort-termyn versorgingsdienste wat tydelike verligting bied aan versorgers wat omsien na lede se gesondheidsbehoefes</li> <li>Voordele word deur lede betaal</li> </ul>
Wondversorging	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sluit dekking in vir veneuse sere, diabetiese voetsere en druksere, asook ander matige tot ernstige wonde vir stabiele pasiënte</li> <li>Dekking vir wondverbinding, dreinerings, irrigasie, die verwydering van steke en VAC-terapie</li> <li>Betaalbaar uit die risiko-voordeel in plaas van hospitalisasie; geen limiet word toegepas nie</li> </ul>

Toegang tot dienste: Behandelende dokter en gekwalifiseerde tuisversorgingskonsultant. Kry meer inligting op [www.discovery.co.za](http://www.discovery.co.za)

### HealthyCare

In 2015 sal **MediSpaarder** en **Chronicare** se voordele gekombineer word om alle lede toegang te gee tot 'n verbeterde verskeidenheid van voorkomende sorg-items by beide **Clicks en Dis-Chem**. Daar sal in 2015 ook 'n verandering in die struktuur van hierdie voordeel wees. **Lede sal slegs 'n afslag van 10% ontvang met registrasie vir hierdie voordeel**. Die voordeel kan egter verhoog word tot by **25% vir lede van Vitality** wat al die vereiste **Vitality Check-siftingstoetse** ondergaan het.

Die **Chronicare** is tans slegs beskikbaar aan geregistreerde chroniese lede. Vanaf 2015 sal ALLE lede van Discovery toegang hê tot hierdie voordeel. Die 25% is egter slegs op voorwaarde van die aktivering en die voltooiing van al die vereiste **Vitality Check-siftingstoetse**.

Die Discovery HealthyCare katalogus verskaf besparings aan lede op die volgende:

- Babasorg-items
  - Items vir die versorging van tande
  - Items vir oogversorging
  - Items vir voetversorging
  - Oor-die-toonbank medisyne (skedule 1 & 2)
  - Noodsorg
  - Items vir selfversorging
  - Items teen sonbrand
  - Kliniese verplegingsdienste
  - Drabare gesondheids- en fiksheidstoestelle
- 'n Verskeidenheid van monitor-toestelle en spesiale kosse om u chroniese toestand onder beheer te hou

Lede kan met Discovery Health by [www.discovery.co.za](http://www.discovery.co.za) in verbinding tree vir meer inligting.

## Discovery Health on Call

Vanaf 20 Februarie 2015: Lede sal die Discovery lede 'app' kan gebruik om 'n virtuele konsultasie met hulle eie gesinsdokter, of 'n ander dokter, te bespreek, 24 uur per dag, sewe dae per week.

Vanaf 20 Maart 2015: Lede sal via die lede 'app' hulle doktersafspraak kan maak vir sekere doeleindes. Die lid 'app' kan gebruik word om **afsprake te kanselleer of te verander** wat reeds gemaak is, indien die veranderinge minstens **24 uur voor die afspraak** gemaak word.

Hierdie virtuele konsultasies sal betaal word uit lede se beskikbare dag-tot-dag voordele op die Eksklusiewe, Omvattende, Prioriteits- en Spaarderreeks; KeyCare- en Kernlede sal self vir hierdie konsultasie moet betaal. Discovery sal 'n inskrywingsproses onderneem om bestaande dokters op die netwerk vir hierdie program te registreer, aangesien lede net met dokters kan konsulteer aan wie hulle HEALTHID-toestemming gegee het.

Indien dit sou gebeur dat die gekose dokter nie beskikbaar is nie, sal lede 'n afspraak vir 'n konsultasie kan maak met die 24/7 Health on Call GP indien die gekose dokter toestemming verleen het, en beskikbaar is. Die koste hiervan in 2015 sal R250 per konsultasie wees en R600 per konsultasie vir 'n verlengde aangesig-tot-aangesig konsultasie (van toepassing op lede met sekere gesondheidstoestande).

## Gesondheids- en fiksheidstoestelle

Lede sal tot R750 van die koste van die drabare toestel kan eis uit hulle dag-tot-dag voordele. Die bedrag wat geëis word, sal 100% akkumuleer tot die drempel (indien van toepassing). Hierdie voordeel sal beskikbaar wees vir een toestel per lid/afhanklike (oor die ouderdom van 18 jaar) per jaar op die Spaarder-, Prioriteits-, Omvattende en Eksklusiewe planne vanaf geselekteerde/deelnemende Dis-Chem- en Clicks-winkels. Vitality-lede sal ook kwalifiseer vir 'n 25% kontant-terugbetaling op geselekteerde toestelle, naamlik Garmin, Fitbug, JAWBONE, POLAR, Fitbit en iHealth Scale. Die volledige lys van toestelle wat uit hierdie voordeel befonds kan word, sal op [www.discovery.co.za](http://www.discovery.co.za) beskikbaar wees. Lede van Discovery Health met Vitality-lidmaatskap sal ook kwalifiseer vir die 25% kontant-terugbetaling deur die HealthyCare-voordeel.

## Internasionale tweede opinie-dienste - Cleveland Clinic

Vanaf 1 Januarie 2015 sal die skema 50% van die koste van 'n tweede opinie-diens betaal. Hierdie diens word gelewer deur die Cleveland Clinic (internasionale gesondheidskenner) wanneer 'n tweede opinie deur die spesialis wat 'n lid vir lewensbedreigende en lewensveranderende toestande behandel, versoek word. Dit sal op alle Discovery-planne, behalwe KeyCare, beskikbaar wees:

- \$545 sonder patologie-analise
- \$745 met patologie-analise

## 2. VITALITY – DISCOVERY HEALTH

### Vitality HealthyLiving

Lede sal kwalifiseer vir 'n 10% kontant-terugbetaling van alle deelnemende winkels/apteke. Die kontant-terugbetalingspersentasie neem toe tot 25% by hulle gekose diensverskaffer soos wat lede aanlyn-toetse en fisiese gesondheidstoetse laat doen om meer omtrent hulle gesondheid te leer.

10%	15%	25%
HealthyFood	Aanlyn voedings-assessering	Liggaamsamestelling-assessering
HealthyCare	Vitality ouderdom	Vitality gesondheidstoets
HealthyGear	Aanlyn fiksheids-assessering	Vitality fiksheids-assessering

### HealthyLiving Miles Multiplier

DiscoveryCard-houers kan hulle Discovery-myle wat hulle by deelnemende HealthyLiving-winkels op hulle kaarte uitgee het, tot 10 keer vermenigvuldig, gebaseer op hulle Vitality status.

Blou	Brons	Silwer	Goud	Diamant
1 x	2 x	3 x	5 x	10x

### HealthyCare

Lede kan tot 'n 25% kontant-terugbetaling ontvang by Dis-Chem- en Clicks-apteke. Die produkte en dienste word geweldig uitgebrei vir 2015, soos vroeër in hierdie dokument uiteengesit.

### HealthyGear

Lede kan tot 'n 25% kontant-terugbetaling kry by Sportsmans Warehouse en Totalsports. Items wat hiervoor kwalifiseer, sluit in 'n geselekteerde reeks skoene, sportdrag, sporttoerusting, fiksheidstoestelle en oefentoerusting.

### Vitality Baby – 1000 Dae

Die 1000-dag reis met u baba word in drie dele verdeel, naamlik: 270 dae (9 maande van swangerskap) + 365 dae (vanaf geboorte tot die ouderdom van 12 maande) + 365 dae (12 tot 24 maande). Vitality Baby gee lede toegang tot:

- Assesserings en toetse
- Inligting en ondersteuning
- Vitality-punte
- Reward-program

### Big Concerts

Lede van Vitality het toegang tot konserte van Big Concerts deur eksklusiewe toegangskartjies.

### Builders Warehouse

Die kontrak met Builders Warehouse eindig 31 Desember 2014 as gevolg van Walmart-eienaarskap.

### Team Vitality

Lede kan tot 'n 50% kontant-terugbetaling kry op alle wedlope en wedrenne op die Team Vitality-kalender. 'n Lidmaatskapsfooie van R300 vir wedlope en R600 vir fietswedrenne (insluitende die relevante lisensiefooie) sal van toepassing wees.

### Vitality Fit

Lede kan tot 'n 25% kontant-terugbetaling kry by sekere gespesialiseerde fiksheidsvennote, soos "SWEAT 1000", "Crossfit", "Adventure boot camp for women".

## 3. GAPINGSPRODUK – ADMED OPSIE 4

Guardrisk Versekeringsmaatskappy sal op 31 Desember 2014 die AdmedAdd+ produk staak. Die nuwe produk, met beter voordele, sal waarde toevoeg vir lede. Lede sal op 1 Januarie 2015 outomaties na die **Admed Opsie 4 produk** oorgeplaas word.

Gapingsdekking-produkte is korttermyn versekeringspolisse wat die verskil dek tussen die verskaffer se tariewe (bv. narkotiseurs, chirurge, ander spesialiste en huisdokters) en die produk se tarief vir prosedures wat in hospitale gedoen word, en aan sekere limiete onderworpe is.

Selfs op die mediese skema se meer omvattende opsies kan daar steeds gapings wees tussen die tariewe wat die mediese skema betaal en die bedrag wat die diensverskaffers vra.

Die voordeel se bydrae gaan verhoog van R87 in 2014 tot R94 per gesin per maand met ingang van 1 Januarie 2015.

Die verskille in produkte word kortliks hieronder uiteengesit:

	AdmedAdd+	Opsie 4
Dekking	5 x Admed-tarief	5 x die Fondstarief
Premie	R87 per gesin per maand	R94 per gesin per maand
Bybetalings	Ja, dekking van R20 000 vir sekere bybetalings en aftrekbare bedrae in die hospitaal. Bybetalings vir MRI-/CT-/PET-skanderings op 'n buitepasiëntgrondslag	Ja, <b>onbeperkte</b> dekking vir bybetalings en aftrekbare bedrae in die hospitaal. Bybetalings vir MRI-/CT-/PET-skanderings op 'n buitepasiëntgrondslag
Polislimiet	R250 000 per persoon en R2 500 000 per gesin	<b>Onbeperkte voordele</b>



Addisionele voordele	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Persoonlike ongeluksdekking</li> <li>- Kankervoordeel van R10 000 vir bors- en prostaatkanker</li> <li>- Onkologievoordeel</li> <li>- Betaling van tekorte of gapings rakende voorgeskrewe minimum voordele (VMV'e)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Persoonlike ongeluksdekking van R25 000 vir alle lede</li> <li>- Kankervoordeel van R25 000 by eerste diagnose van <b>enige</b> kanker</li> <li>- Onkologievoordeel van R250 000 per afhanklike indien mediese skema tarief bereik word en waar 20% bybetaling geld</li> <li>- In-hospitaal sublimiet voordeel van R30 000 vir interne prosteses</li> <li>- Betaling van tekorte of gapings rakende voorgeskrewe minimum voordele (VMV'e)</li> <li>- Digitale dokter</li> </ul>
----------------------	---	--

#### 4. OCSACARE

Die Ocsacare-premie vir 2015 is met 5.7% na R238 per maand verhoog. Die produk verskaf slegs basiese dag-tot-dag mediese voorsiening vir die werknemer, en geen hospitaaldekking word gebied nie. Die produk bied ook geen dekking vir afhanklikes nie.

#### Afsluiting

Ons SERVE model omvat die wyse waarop Alexander Forbes besigheid doen. Ons streef daarna **om eenvoudige, kundige** asook **innoverende** oplossings te bied met **langdurige verhoudings** en **vertroue** as basis. Hiermee kan ons **betekenisvolle dienste** lewer en terselfdertyd **lewens verryk**.

As 'n kliënt van **Alexander Forbes Health** kan u verseker wees van ons onwrikbare toewyding om u te help om goeie keuses te maak en goeie gesondheid te geniet in die jaar 2015.



Om by te bly met verwikkelinge in die mediese fonds-bedryf, kan u ons volg op Twitter op [https://twitter.com/AF\\_Health](https://twitter.com/AF_Health)

Kry 'n paar nuttige Vitality-wenke deur vir Alex te volg op [https://twitter.com/Alex\\_vitaliTIPS](https://twitter.com/Alex_vitaliTIPS).

#### Groete en gesondheid Alexander Forbes Health

Kry meer inligting hier:

Besoek die webwerf <a href="http://www.discovery.co.za">www.discovery.co.za</a>	Brosjyre aangestuur deur Discovery Health	Nasionale in-loop sentrums
Alexander Forbes se generiese webwerf <a href="http://www.afhealth.co.za/discoveryhealth">www.afhealth.co.za/discoveryhealth</a>	Stellenbosch – 021 809 3777 of <a href="mailto:clientspecialist@forbes.co.za">clientspecialist@forbes.co.za</a>	Alexander Forbes Klagtes: Aanlyn <a href="http://www.alexanderforbes.co.za">www.alexanderforbes.co.za</a> E-pos <a href="mailto:contactus@forbes.co.za">contactus@forbes.co.za</a> Tel. 011 669 7026 Faks 011 263 1343 Stuur 'n brief per pos na: Klagtekantoor Posbus 787240 Sandton 2146
Kyk ook na ons Zmag <a href="http://viewer.zmags.com/publication/f175b13c">http://viewer.zmags.com/publication/f175b13c</a>	Kyk na ons CorpCam <a href="http://www.corpcam.com/AFOct2014">http://www.corpcam.com/AFOct2014</a>	Kyk na die DVD's

*Verklaring: Terwyl alle redelike sorg getref is om hierdie kommunikasie saam te stel, het ons staat gemaak op die akkuraatheid en omvattendheid van die inligting wat aan ons beskikbaar gestel is deur die skemas en produkteverskaffers. Gevolglik kan ons nie verantwoordelik gehou word vir enige foute en weglatings wat as gevolg hiervan mag voorkom nie. Neem ook kennis dat Discovery Health se veranderinge onderhewig is aan die goedkeuring van die Raad vir Mediese skemas. Alexander Forbes Health sal u op hoogte hou soos wat meer inligting en veranderings bekendgemaak word.*

# Aanhangsel A: 2015 Discovery Health Totale Bydraes

## 2015 TOTALE MEDIESE SKEMA-BYDRAE

Reeks	Plan	Hooflid	Volwasse afhanklike*	Kinder-afhanklike*
<b>Eksklusiewe</b>	Eksklusiewe	R 4 547	R 4 547	R 863
<b>Omvattende</b>	Klassiek Omvattend	R 3 696	R 3 496	R 737
	Klassiek Delta Omvattend	R 3 329	R 3 149	R 662
	Klassiek Omvattend Zero MSA	R 2 772	R 2 622	R 553
	Essensieel Omvattend	R 3 105	R 2 936	R 625
	Essensieel Delta Omvattend	R 2 796	R 2 642	R 561
<b>Prioriteit</b>	Klassiek Prioriteit	R 2 478	R 1 950	R 992
	Essensieel Prioriteit	R 2 130	R 1 672	R 850
<b>Spaarder</b>	Klassiek Spaarder	R 2 172	R 1 710	R 869
	Klassiek Delta Spaarder	R 1 734	R 1 368	R 697
	Essensieel Spaarder	R 1 725	R 1 294	R 690
	Essensieel Delta Spaarder	R 1 378	R 1 036	R 552
	Kusstreek Spaarder	R 1 710	R 1 282	R 688
<b>Kern</b>	Klassiek Kern	R 1 617	R 1 272	R 646
	Klassiek Delta Kern	R 1 294	R 1 018	R 517
	Essensieel Kern	R 1 389	R 1 040	R 557
	Essensieel Delta Kern	R 1 110	R 833	R 445
	Kusstreek Kern	R 1 195	R 896	R 477
<b>KeyCare</b>	KeyCare Plus (R10 001+)	R 1 592	R 1 592	R 426
	KeyCare Plus (R7051 - R10 000)	R 1 069	R 1 069	R 300
	KeyCare Plus(R361 - R7 050)	R 764	R 764	R 276
	KeyCare Plus (R0 - R360)	R 330	R 330	R 330
	KeyCare Access (R10 001+)	R 1 556	R 1 556	R 420
	KeyCare Access (R7 051 - R10	R 1 036	R 1 036	R 292
	KeyCare Access (R4 401 - R7 050)	R 718	R 718	R 258
	KeyCare Access (R0 - R4 400)	R 538	R 538	R 235
	KeyCare Kern (R10 001+)	R 1 176	R 1 176	R 265
KeyCare Kern (R7 051 - R10 000)	R 762	R 762	R 187	

\*Bydraes word gehêf tot op 'n maksimum van drie kinders; Afhanklikes wat ouer is as 21 jaar word as volwasse afhanklikes beskou.

## 2015 VITALITY- & KEYFIT-BYDRAES

Gesinsgrootte:	Enkel lid	Lid met een afhanklike	Lid met twee of meer afhanklikes
Vitality	R 185	R 219	R 249
KeyFIT	R 40	R 49	R 60
Vitality & KeyFIT	R 199	R 239	R 275

## 2015 MEDIESE SPAARPLAN TOEWYSINGS (MSP)

Reekse	Plan	Hooflid		Volwasse afhanklike		Kinder-afhanklike*	
		Jaarliks	Per maand	Jaarliks	Per maand	Jaarliks	Per maand
<b>Eksklusief</b>	Eksklusiewe	R 13 644	R 1 137	R 13 644	R 1 137	R 2 580	R 215
<b>Omvattend</b>	Klassiek	R 11 088	R 924	R 10 488	R 874	R 2 208	R 184
	Klassiek Delta	R 9 984	R 832	R 9 444	R 787	R 1 980	R 165
	Essensieel	R 5 580	R 465	R 5 280	R 440	R 1 116	R 93
	Essensieel Delta	R 5 028	R 419	R 4 752	R 396	R 1 008	R 84
<b>Prioriteit</b>	Klassiek	R 7 428	R 619	R 5 844	R 487	R 2 976	R 248
	Essensieel	R 3 828	R 319	R 3 000	R 250	R 1 524	R 127
<b>Spaarder</b>	Klassiek	R 6 516	R 543	R 5 124	R 427	R 2 604	R 217
	Klassiek Delta	R 5 196	R 433	R 4 104	R 342	R 2 088	R 174
	Essensieel	R 3 096	R 258	R 2 328	R 194	R 1 236	R 103
	Essensieel Delta	R 2 472	R 206	R 1 860	R 155	R 984	R 82
	Kusstreek	R 5 124	R 427	R 3 840	R 320	R 2 064	R 172

\* 'n Maksimum van drie kinders word gereken wanneer die jaarlikse MSP-toewysing gemaak word

\*Waar van toepassing word die maandelikse MSP-toewysing ingesluit in die totale maandelikse bedrae soos uiteengesit op Bladsy 1

## 2015 JAARLIKSE DREMPELVLAKKE

Plan:	Eksklusiewe Plan	Omvattend Planne
Hooflid	R 13 640	R 12 590
Per volwassene	R 13 640	R 12 590
Per kind*	R 2 550	R 2 380

\* 'n Maksimum van drie kinders word gereken wanneer die Jaarlikse Drempelvlakke bereken word

Prioriteit Planne:	Jaarlikse Drempel	Bo-drempel Limiet
Hooflid	R 10 980	R 9 340
Per volwassene	R 8 250	R 6 650
Per kind*	R 3 590	R 3 210

\* 'n Maksimum van drie kinders word gereken wanneer die Jaarlikse Drempel en die Bo-drempel Limiet bereken word.

## LAATAANSLUITINGSBOETES

Neem asseblief kennis dat hierdie tariewe die standaard Discovery Health-tariewe is en nie enige laataansluitingsboetes in ag neem nie. Hierdie boetes kan toegepas word op aansoekers of volwasse afhanklikes wat ouer is as 35 jaar. Afhangende van die aantal jare wat hulle nie aan 'n geregistreerde Suid-Afrikaanse mediese skema behoort het nie, kan 'n addisionele heffing ('n persentasie van die bydrae) bygevoeg word by die lid se risiko bydrae, soos blyk uit die volgende tabel:

Boete-tydperke	Maksimum boete
1 – 4 jaar	0,05 x bydraes
5 – 14 jaar	0,25 x bydraes
15 – 24 jaar	0,50 x bydraes
25+ jaar	0,75 x bydraes

Die laataansluitingsboete word as volg bereken:  $A = B \text{ minus } (35 + C)$

Waar:

A = die aantal jare in die eerste kolom; B = die ouderdom van die aansoeker ten tyde van die aansoek; C = die aantal jaar van geloofwaardige dekking

# Aanhangsel B: 2015 Discovery Health Bybetalings (Aftrekbare Bedrae) by Hospitalisasie

## PRIORITEIT REEKS: BYBETALINGS BY HOSPITALISASIE

Lede op die **Prioriteit-planne** moet kennis neem daarvan dat die **voorafbepaalde Betaling deur die Lid** vir prosedures in die hospitaal steeds in 2015 sal geld. Lede moet by toelating self 'n bedrag vooruit aan die hospitaal betaal wanneer die lid vir een van die volgende prosedures opgeneem word:

BYBETALINGS BY HOSPITALISASIE	LYS VAN PROSEDURES
R 2 350	Konserwatiewe rug- en nekbehandeling; Mirongotomie (trommelvliesinsnydings); Tonsillektomie(mangelverwydering); Verwydering van adenoïede
R 3 150	Kolonoskopie; Sigmoidoskopie; Proktoskopie; Gastrokopie; Sistoskopie
R 5 650	Artroskopie; Funksionele Nasale Prosedures; Histerektomie (behalwe vir pre-operatief gediagnoseerde kanker); Laparoskopie; Histeroskopie; Endometriale ablasie
R 11 550	Nissen-fundoplikasie (refluks-chirurgie); Spinale chirurgie (rug en nek); Gewrigsvervangings

Indien die prosedure buite die hospitaal gedoen kan word, byvoorbeeld in die dokter se spreekkamer, en die lid nie hospitaal toe hoef te gaan nie, hoef die lid geen inbetaling te maak nie. Lede word aanbeveel om Discovery Health voor die prosedure direk te kontak by 0860 100 694 om hulle voordele te bevestig.

## DELTA PLAN-BYBETALINGS

Lede van die Delta Plan moet kennis neem daarvan dat 'n **R5 950**-inbetaling sal geld indien u nie die Delta-Hospitaalnetwerk vir beplande prosedures gebruik nie.

## IN-HOSPITAAL en DAGKLINIEK TANDHEELKUNDIGE BEHANDELINGS-BYBETALINGS

**Bybetalings** geld ook vir **in-hospitaal tandheelkundige behandeling** op die Discovery-planne wat hieronder genoem word:

	Hospitaal	Dagkliniek
Lede jonger as 13	R 1 700	R 800
Lede ouer as 13	R 4 400	R 2 850

**ALLE roetine konserwatiewe tandheelkundige behandeling**, soos byvoorbeeld voorkomende behandeling, eenvoudige stopsels en wortelkanaalbehandelings, of hulle binne of buite 'n hospitaal of in 'n dagkliniek gedoen word, **word op die Spaarder-planne uit u beskikbare Mediese Spaarplan gedek**. Op die **Prioriteit-, Omvattende en Eksklusiewe planne** word hierdie dienste uit u **beschikbare Mediese Spaarplan** of **u eie sak** gedek **terwyl u in u Self-betalingsgaping is**. Wanneer u eise tot by u Jaarlikse Drempelvlak geakkumuleer het, word **hierdie dienste** deur die **Voordeel Bo Drempel** gedek.